

エアコンの上手な使い方

暑い季節はエアコンに頼りがち！夏場の電気使用量の約6割弱を占めるとも言われています。でも使い方を少し工夫すれば快適に節電することができます。そのポイントをご紹介します。

●室内温度は適温に！

冷えすぎないように温度調節を1℃高めにするると約10%の節電になります。



●運転を停止するより温度設定で調節！

エアコンは運転開始時に多くの電気を使います。「入切」より設定温度を調節するのが節電になります。



●設定温度は「自動運転」がおすすめ！

「自動運転」は部屋の設定温度を最も効果的な温度にします。



●設定温度を下げる前に風量を調整！

設定温度を下げるより風量を強くする方が消費電力が少なく節電につながります。

●室外機の回りはキレイに！

室外機の吸い込み・吹き出し口近くに障害物があると冷房効果が弱まります。故障の原因にもなるのでキレイにしましょう。



●扇風機、サーキュレーターを併用！

部屋の空気を循環させて温度のムラをなくすと冷房効率アップします。



●フィルターの掃除は2週間に1回のお手入れを！

フィルターの目詰まりは電気の無駄だけでなく異常音・水漏れ臭い等の原因になります。フィルターの掃除をお手入れを心がけましょう。



★古いエアコンなら買い替えた方が安くつくことも

毎年エアコンは進化しています。10年以上前のエアコンを使っている場合は、買い替えることで消費電力を大きく抑えられる可能性があり快適性も向上します。



**ご検討の際は
マツデンにご相談ください！**

株式会社 マツデン

〒574-0007 大東市北楠の里町23番5号

<http://matsuden235.jp>

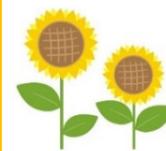
0120-97-6686



業務内容

リフォーム工事 電気設備工事 スマート電化工事
太陽光発電設備工事 空調設備工事
テレビアンテナ設備工事 蓄電システム設備工事
ガス機器設置スペシャリスト店 セコム取次店 J:COM取次店
パナソニックエキスパート工事店 タカラパートナーズショップ
パナソニック住まいパートナーズ登録店 エディオンサポートチェーン

MDリフォーム



MATSUDEN

Eco Life News



新型コロナウイルスに負けない!! 免疫力アップの食べ物

新型コロナウイルスの感染予防のためには、小まめな手洗い、咳せきエチケット、外出を控えることは必須ですが、**免疫力**を高めることも大切です。そこで免疫力を高める食べ物をご紹介します。

① ヨーグルト



ヨーグルトに含まれる乳酸菌やビフィズス菌は、善玉菌の代表格。腸内環境を整えて免疫力を高めてくれます。キウイやバナナ等の食物繊維が豊富なものと合わせると良いそうです。

② 納豆



納豆菌も、腸内環境を改善してくれます。食物繊維も豊富なので、免疫力を高めるにはダブルで効果的です。

③ 生姜



内臓温度が1度下がると、免疫力が30%下がると言われています。そこで、内臓温度を上げるといえば生姜です。温めると強い殺菌成分があるので、生姜湯やジンジャーミルクティーなどがおすすめです。

④ 長ネギ

白い部分の中心や青い部分の内側が免疫調節力を最適に保ちます。煮ると栄養素が死んでしまうので、焼きネギなどがおすすめです。

⑤ にんにく

殺菌、解毒、血行促進作用があり、免疫細胞も活性化させます。豚肉といっしょに温めて摂ると効果抜群！

⑥ きのこと類

しいたけ・しめじ・えのきたけには、免疫調整作用があるβグルカンが豊富に含まれています。

⑦ みそ

みそに含まれる酵母などの菌は、熱に弱いので、味噌汁をつくる際は沸騰させないように注意しましょう。

⑧ レバー 牛、豚、鳥

偏らずバランスよく食べるのが理想的です。レバーは牛乳につけておくと臭みもとれます。

⑨ ブロッコリースプラウト

1日20g食べると、抗酸化作用が3日続くとされています。3日に1パック食べるのがおすすめです。

⑩ わかめ

わかめに含まれる水溶性食物繊維と、タケノコなどにある不溶性食物繊維をいっしょに摂るとより効果的です。

◆◆大東市家庭教育応援企業◆◆

マツデンの本拠地である大東市では教育委員会が子どもの健やかな育ちの基盤である家庭において、保護者が安心して子育ておよび教育を行うための支援を行っています。そして従業員の家庭教育応援や学校・地域社会への貢献活動に取り組む企業として弊社も登録いたしました。従業員の家庭教育はもちろんですが、学校、家庭、地域が一体となり子どもたちを育てる環境づくりに取り組んで参ります。



◆◆マツデンまつり中止のお知らせ◆◆

毎年11月恒例の「マツデンまつり」ですが新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立っていない現在の状況を鑑み、昨年に引き続き、中止することに決定しましたことをお知らせいたします。新型コロナウイルスの一日も早い終息を願っております。



■大東市 K様邸 洗面室・トイレリフォーム工事

トイレの照明器具を取替えをきっかけに洗面室とトイレのリフォーム工事もさせていただきました。洗面室は洗面化粧台を入替える前に床の補修しました。洗面化粧台は、LIXILピアラを採用、既設洗面化粧台が600幅だったので、750幅にアップ。また洗面ボールもバケツがスポリ入る深さで水栓もシャワー付きです。トイレは墨付きタンクからタンクレス風のLIXILプレアスLSタイプを採用。コンパクトなフォルムに、便器に近づく自動で便フタが開閉するフルオート便座が搭載された便器です。洗面室・トイレとも壁のクロス、床のクッションフロアも張替えさせていただきました。



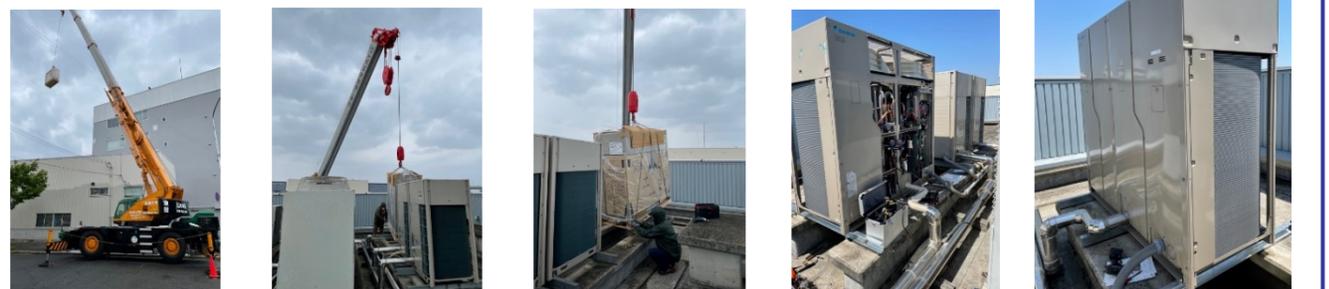
◆神戸市 某テナントビル 空調設備更新工事

ゴールデンウィークにて、5階建てビルの2階フロアの空調設備更新工事をしました。天井内の配管等の接続作業、室内機も40キロありふたりがかりで天井まで持ち上げ設置。ビルの屋上にある室外機の入替えは、クレーン車25tで雨の中の作業でしたが、無事、工事完了しました。

室内機入替作業



室外機入替作業



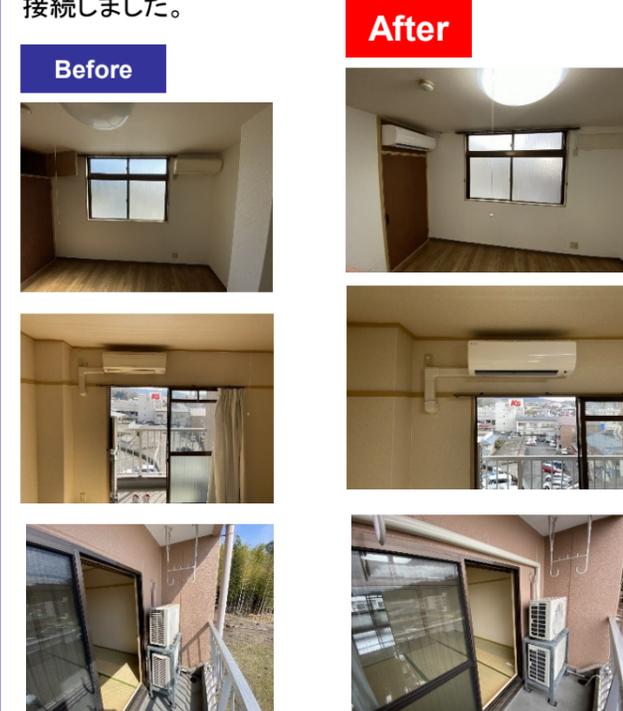
★★★ 社屋 外壁塗装・屋根葺き替え工事 ★★★

梅雨の中、壁のクラック、雨漏りが気になった為、大雨に備えて外壁塗装、屋根葺き替え工事をしました。屋根は瓦からスーパーガルテクトに、外壁は正面の色をガラッと変えました。ご近所様には工事前のご挨拶に回らせていただいていたので、何事もなく無事完了！キレイになった会社を眺めると、新鮮な気持ちになります。



◆生駒市 賃貸マンション エアコン更新工事

2台のうち1台は、配管が窓下を通り接続。おまけに配管カバー付き。同じルートでの取付となると足場が絶対条件になってくるので室内機の取付位置をベランダ寄りにし、天袋に穴をあけそこからベランダに据え付けた室外機に配管を接続しました。



◆大東市 T様邸 電気自動車用充電コンセント設置工事

200Vの専用回路が必要な為、分電盤からの配ルートを施主様に確認し、作業をさせていただきました。

