

# 春はリフォームに最適な季節!!

気候も気温も良い春は、リフォームにおすすめの季節です。特にオススメのリフォームはキッチン・お風呂です。工事に数日かかるのでお風呂・キッチンを使用できなくなります。銭湯や外食をする必要があります。気候の良い春は、外出も億劫にならないですね。次におススメのリフォームは、外壁・屋根塗装です。気候の良い春なら、梅雨や台風などで工事が延期になったりしません。是非これからの季節にリフォームしましょう。

**住宅省エネ2025キャンペーン**  
を活用して補助金がもらえます！

昨年は世帯に規定がありましたが、今年にはリフォームに関しては、全ての世帯が対象です。補助金には一定の基準がありますがご相談から施工、申請手続きまでトータルでサポートいたします！

- 子育てグリーン住宅 25
- 給湯省エネ 25
- 先進的窓ノベ 25
- 【貸集合給湯省エネ】 25



タカラスタンダード  
ホームシステムキッチン  
★レミュー（アイランド対面型）  
タカラスタンダード  
システムバス  
★ブレデンシア（珪物浴槽）

# MATSUDEN EcoLife News

Vol.100  
2025年  
4・5・6月号

## ニュースレター「MATSUDEN EcoLife News」創刊100号！

ニュースレター「MATSUDEN EcoLife News」は、本号をもちまして創刊100号の節目を迎えることができました。本誌は、お客様に身近でお役に立つ情報をお届けしたいという思いから、2010年8月から発行致しました。初めは手書きでA4サイズ1枚でしたが、近年ではイベント情報やリフォームのビフォーアフター・電気工事の施工実績等も紹介させていただいております。これからもお客様のお役に立てるように、色々な情報を発信して参ります。引き続きよろしくお願い申し上げます。



# 電気設備工事スタッフ募集

業務多忙につき電気設備工事スタッフ募集！店舗や住宅、大型施設の電気設備工事です。お気軽にお電話の上、履歴書をご持参ください。

**未経験OK**      **経験優遇**      **面接随時**

元営業や販売サービス業、飲食業など  
全く異なる業界からのチャレンジも大歓迎です！景気に左右されない  
仕事がしたい手に職をつけたい歓迎です。



★頑張る方とことん応援します！ TEL 072-814-6686

## 睡眠と健康は切り離せない



日本人の睡眠時間は世界で一番短いとされています。睡眠は、「疲労回復」「脳のゴミ掃除」「免疫細胞の活性化」「記憶や感情の整理」「血液や骨をつくる」という役割があります。睡眠不足はさまざまな不調の原因となります。良い睡眠は健康な毎日の土台となります。眠りを妨げるような習慣は一つずつ改善していきましょう。

※理想的な睡眠とは、睡眠の時間と質を確保することが大切です。寝る約2時間前にゆっくり入浴、夕食ではアミノ酸のGABAギャバが豊富なマトやジャガイモ、玄米を食べると、交感神経が落ち着いて眠りの質を高めるといわれます。

良い睡眠がとれているかチェックしましょう ～ あてはまる項目に✓してください～

1	30分以上寝付けない日が週3回はある	
2	朝目覚めた時に休めた気がしない	
3	寝る前にお酒を飲む習慣がある	
4	1日10時間以上寝ないと足りない	
5	夜にあまりリラックスできていない	
6	部屋のカーテンは閉め切っている	
7	家の中で過ごしがちだ	
8	夜中に2回以上目が覚める	
9	いびきをかく、かいていると指摘される	
10	気分が落ち込みやすい	

11	不規則な生活だと思う	
12	入浴はシャワーで済ますことが多い	
13	寝る前にスマホを操作する習慣がある	
14	休日は昼頃まで寝てしまう	
15	朝起きて空腹を感じない	
16	日中によく居眠りをする	
17	睡眠は5時間以下のことが多い	
18	就寝前の2時間以内に夕食をとる日がある	
19	起きる予定の時間より早く目が覚める	
20	寝室の照明は明るいと思う	

- 6個以下・・・良い睡眠がとれていると考えられます。この調子で過ごしましょう。
- 7～11個・・・良い睡眠をとれていない可能性があります。特に夜の過ごし方を工夫しましょう。
- 12個以上・・・良い睡眠がとれていないようです。生活習慣の改善に努めましょう。

## 株式会社 マツデン

〒574-0007  
大東市北楠の里町23番5号  
<http://matsuden235.jp>  
0120-97-6686

業務内容  
 リフォーム工事 電気設備工事 スマート電化工事  
 太陽光発電設備工事 空調設備工事  
 テレビアンテナ設備工事 蓄電システム設備工事  
 ガス機器設置スペシャリスト店 セコム取次店 J:COM取次店  
 パナソニック 住まいパートナーズ登録店  
 タカラパートナーズショップ  
 エディオンサポートチェーン

MDリフォーム



# MDリフォーム ～ Before After ～

# ～ 電気工事部の近況工事 ～

## ◆大東市 F様邸 床貼替工事

キッチンの床をクッションフロアからフローリングに貼替えさせていただきました。  
床がブカブカしていたので、クッションフロアを捲って下地を修繕、フローリングを貼り完成です。

Before



## ◆Y様邸 洗面化粧台取替工事

洗面台の配管からの水漏れがきっかけでお取替えさせていただきました。

Before



After

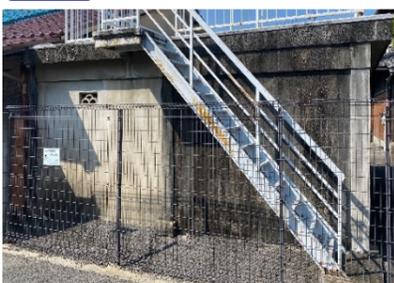


リクシル 『オフト』  
扉タイプ 間口750mm  
奥行500mm  
★ミラーキャビネット  
3面鏡全収納タイプ

## ◆四條畷市 M様邸 ガレージ塗装工事

長年の雨や湿気でひび割れや黒ずんでしまったガレージの壁を高圧洗浄・補修・塗装をしてきれいにさせていただきました。

Before



After



## ◆神戸市某倉庫 高圧ケーブル更新工事 夜間作業



## ◆四條畷市某工場 駐車場外灯増設工事



## ◆三重県津市某事務所 LED照明器具更新工事

