

家庭用次亜塩素酸 空間除菌脱臭機

Panasonic「Ziainoジアイーノ」



コロナ禍以降、日常生活で除菌に気を配ることは定着していますが、冬はインフルエンザなどのウイルス対策にも気をつけなければいけません。

「ジアイーノ」は診療所やクリニック、グループホームなど介護の現場、幼稚園やペットショップで導入されていることが多いですが、ご家庭にもおススメです。

除菌・脱臭・加湿・集じんもでき、1台4役で部屋の空気の悩みを解決します。

除菌 空気中をただよう菌も、お部屋に付いた菌も除菌

加湿 乾燥した冬にも、清潔なうるおいをたっぷりお届け

脱臭 お部屋にただようニオイも、染み付いたニオイも脱臭

集じん フィルターが、花粉やハウスダストなどをしっかり集じん



F-MV5400(適用床面積のめやす~21畳)

★詳細等は、お気軽にお問い合わせください。

電気設備工事スタッフ 随時募集中



...明るくアットホームな職場です...

未経験OK!

経験者優遇!

面接随時!



業務多忙につき電気設備工事スタッフ募集!

店舗や住宅、大型施設の電気設備工事です。

お気軽にお電話の上、履歴書をご持参ください。TEL 072-814-6686

株式会社 マツデン

〒574-0007 大東市北楠の里町23番5号

<http://matsuden235.jp>

0120-97-6686

MDリフォーム



業務内容

リフォーム工事 電気設備工事 スマート電化工事
太陽光発電設備工事 空調設備工事
テレビアンテナ設備工事 蓄電システム設備工事
ガス機器設置スペシャリスト店 セコム取次店 J:COM取次店
パナソニックエキスパート工事店 タカラパートナーズショップ
パナソニック住まいパートナーズ登録店
エディオンサポートチェーン

MATSUDEN EcoLife News

Vol.91
2023年
1.2.3月号

前向きな言葉が持つパワー!

皆さまは、口癖がありますか? 普段使っている言葉がいい言葉だと、気分がよくなったり脳の活性化に役立ったりするそうです。意識して使うと毎日の生活がちょっとよくなる言葉をご紹介します。



『なんとかなる!』『大丈夫!』

不安や気分の落ち込みは引きずりやすい傾向がありますが、こんな時は「なんとかなる!」「大丈夫!」と言って気持ちを切り替えましょう。マイナスの感情が長引くとストレスになり、心身に悪影響を及ぼす場合もあります。また、緊張や焦りがある時にも使うと気持ちが落ち着き、肩の力が抜けて良い結果を招きやすくなるそうです。

『嬉しい!』『楽しい!』『ラッキー!』

「嬉しい」「楽しい」と感じると、脳内で神経伝達物質のドーパミンが分泌されます。ドーパミンはやる気や幸福感をもたらし、学習機能や運動機能にもよい働きがあると分かっています。ちょっとした事でも「嬉しい!」「楽しい!」「ラッキー!」と口に出しましょう。言葉で表現することによって気持ちを強く感じられます。

『ありがとう』は最強の言葉

感謝の言葉は、脳を最も活性化させて気分をよくする最強の言葉のようです。その効果は、脳科学でも研究されていて、感謝することで脳の疲れが取れたり自律神経が整ったりするといわれています。「すみません」が口癖の人は「ありがとう」を追加したり言い換えたりしましょう。嫌だと思ふことには「この経験で成長しました。ありがとう!」という言葉を使うことでマイナスの感情が消えます。



私たちが発する言葉は、自分自身に一番届いています。口癖は無意識のうちに発する言葉ですが、与える影響は意外と大きいものです。前向きな言葉を使って気分や雰囲気の良い自分を作りましょう。

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も社員一同「感謝」を胸に、より一層のサービス向上を目指し、誠心誠意努力させていただき所存でございます。皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げますとともに、本年も変わらずご愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



株式会社マツデン MDリフォーム
代表取締役 松尾貞之
社員一同

MDリフォーム ～ Before After ～

～ 電気工事部の近況工事 ～

◆大東市I様邸 キッチン・洗面室・トイレ床張替工事



黒い大理石調はシックで落ち着いた雰囲気です。洗面台とも良くあっています。 トイレは壁クロス・床クッションフロアとトイレ本体も入替えさせていただきました。

◆大阪市Mマンション 修繕工事

退去後の改装工事からご入居中の小工事もさせていただきます。

洗面台シャワー付きシングル水栓取替え
KVK・KM8004GS



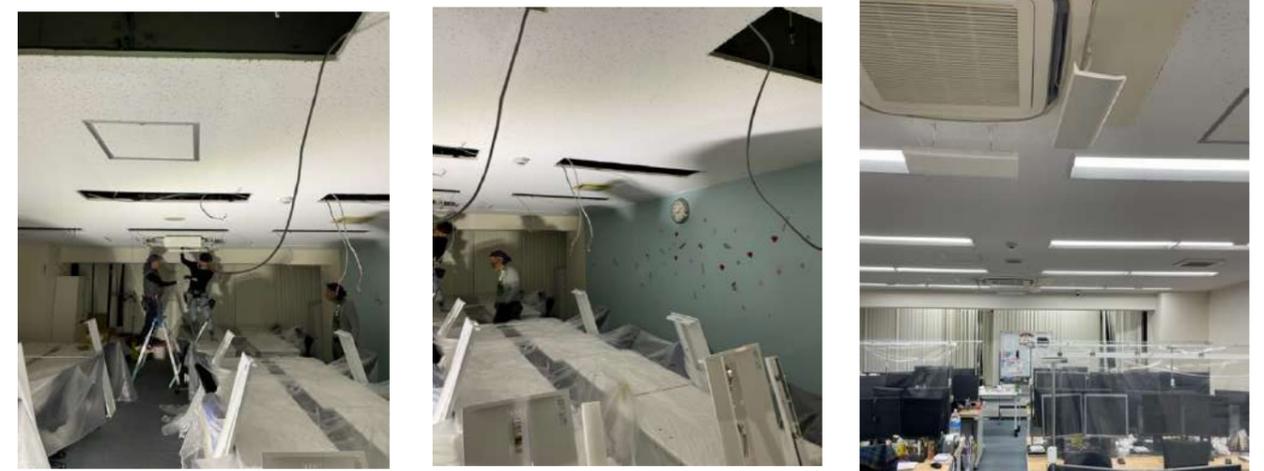
トイレタンクレバー取替え



◆某工場 高圧ケーブル更新工事



◆大阪市某ビル LED照明更新工事



◆四條畷市S様邸 EVコンセント新設工事

